PRÉVENTION SANTÉ AU TRAVAIL
Troubles Musculo Squelettiques

Le 5 novembre 2019

Forum des TMS Occitanie

Salle des fêtes du Marché gare de 8h à 19h
3 Boulevard Chantilly
82000 Montauban

Les Services de Santé au Travail Inter-entreprises (SSTI) d'Occitanie se rassemblent autour d'un évènement commun afin de sensibiliser les employeurs et salariés aux risques des TMS (troubles musculo-squelettiques).

Retrouvez-nous sur f in **www.srasbtp.fr et www.smti82.fr**

SRAS BTP
Prévention - Santé au Travail

service de santé en milieu de travail interentreprises **de Tarn-et-Garonne** smti

Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs. Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS sont généralement dus à des activités inadaptées nécessitant des efforts excessifs et des gestes répétitifs. Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

CONFÉRENCES

> 8h30/9h15 : « Présentation TMS Pro » Intervenant de la **CARSAT**

> 9h/10h15 : « Comprendre et agir sur les TMS » Intervenant du **SMTI 82**

> 9h30/10h : « La préventions des TMS, une priorité du PRST3» Intervenant **DIRECCTE**

> 10h30/12h : Théâtre Forum : « Prévenir les TMS par l'intelligence collective » Avec la troupe Arc en Ciel,

> 14h/14h45 : « Les exosquelettes, une solution pour résoudre les TMS ? » Intervenant **GOBIO**

> 15h/15h45 : « Maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap » Intervenant de **CAP EMPLOI**

> 15h/15h45 : « Travail à la chaleur » Intervenant du **SRAS 82**

> 16h/17h15 : « Comprendre & agir sur les TMS » Intervenant du **SMTI 82**

> 16h/17h30 : « Santé au Travail et Performance de l'Entreprise » Intervenant du **SMTI 82**

> 17h/18h15 : « Travail sur écran » Intervenant d'**A2E Ergonomie**

Restauration sur place !

Chiffres clés

87%
DES MALADIES PROFESSIONNELLES

1re
CAUSE DE MALADIE PROFESSIONNELLE EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE
22 000€
PAR TMS RECONNU

10 millions
DE JOURNÉES DE TRAVAIL PERDUES

Source : Ministère du Travail : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf

Que va-t-il se passer dans la journée ?

ATELIERS ET STANDS ANIMÉS

ESCAPE GAME : «Comment arriver à la retraite en bonne santé ?».Vous êtes enfermés dans une pièce pour résoudre le plus rapidement possible des énigmes. Vous avez 20 min pour en sortir. Pour réussir, vous devrez lire, fouiller, ouvrir, etc... Bonne chance !!! **Inscription sur place par groupe de 6 personnes**.

THÉATRE FORUM : Animé par Christophe Abramovsky et la troupe de théâtre Arc Ciel, venez découvrir une approche innovante de la prévention. **Séance à 10h30.**

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : L'innovation pour prévenir les troubles musculosquelettiques. Visualisez par l'intermédiaire d'une caméra quelles parties de votre corps sont les plus sollicitées.

EXOSQUELETTE : Spécialiste d'équipements exosquelettes proposant des solutions innovantes, des réponses aux problématiques des TMS. **Conférence à 14h.**

RÉALITÉ VIRTUELLE : Grâce à un casque de réalité virtuelle, vous serez immergé dans le monde du travail. Objectif: identifier tous les risques qui vous entourent.

ATELIER ÉCHAUFFEMENT : Réveil musculaire et activité physique préventive, pour les lombalgies. Deux séances qui comprennent échauffement et débriefing explicatif. **Séances régulières de 30 mn.**

AUTRES ATELIERS : Podologue, Nutritionniste, Manutention de charges, Simulation TMS perte de mobilité, et bien d'autres...

Inscription sur www.smti82.fr

Nos partenaires exposants

CAP EMPLOI
Handicap, recrutement & maintien

PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL
OCCITANIE
2016 - 2020

Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DU TRAVAIL

MTS®
MORE THAN SAFETY

QUERCY Médical

ORTAER

a2e...
ERGONOMIE
ERGONOMIE | DESIGN | QUALITÉ | INNOVATION

Ligne T
VOTRE SPÉCIALISTE VÊTEMENT D'ENTREPRISE ET EPI

ROOSLI
MANUTENTION

adp
INDUSTRIE

MACC Des idées solides

Linas Concept

T.C.i
CARROSSERIE INDUSTRIELLE
05 63 02 71 02

GRANULDISK®

SMTI 82
80 avenue Gambetta
82000 Montauban
Tél : 05.63.21.44.00
www.smti82.fr

SRAS 82
82 avenue du Portugal
82000 Montauban
Tél : 05.63.63.04.50
www.srasbtp.fr