Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs.

Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

SRAS BTP
Prévention - Santé au Travail

Des stands d'information :
SPSTT, SRAS, CARSAT, CAP EMPLOI, ANPAA,...

Des exposants :
Aides à la manutention : mini grue, lève vitre, brouette électrique,...
Exosquelettes, outillages électroportatifs, matériel de bureautique

Des ateliers pédagogiques :
Port de charges, ergonomie des postes de travail sur écran, diététique et alimentation, échauffement musculaire, relaxation,...

Venez en apprendre plus sur les TMS de manière ludique en participant à notre ESCAPE GAME !

Retrouvez nous

le **jeudi 7 novembre 2019**, de **9h à 16h**

Salle de Pratgraussals - ALBI

Programme complet et modalités d'inscription prochainement

SRAS ALBI - 23 boulevard Lacombe 81000 ALBI
Tél. 05 63 43 21 00 - www.srasbtp.fr

Chiffres clés

87%
DES MALADIES PROFESSIONNELLES

1ère **CAUSE DE MALADIE PROFESSIONNELLE EN FRANCE**

COÛT POUR L'ENTREPRISE
22 000€
PAR TMS RECONNU

10 millions
DE JOURNÉES DE TRAVAIL PERDUES

Retrouvez-nous sur

et SSTI Occitanie

Source : Ministère du Travail 2017