Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs. Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS sont généralement dus à des activités inadaptées nécessitant des efforts excessifs et des gestes répétitifs. Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

5 Novembre / CAHORS
6 Novembre / BRETENOUX
7 Novembre / CAMBES

PRENDRE CONSCIENCE, EXPÉRIMENTER, C'EST DÉJÀ SE PROTÉGER

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Des réseaux sociaux dédiés au sujet et partagés entre les 22 SSTI : une page FB & une page LinkedIn.

SSTI Occitanie | SSTI Occitanie

Chiffres clés

87% DES MALADIES PROFESSIONNELLES

1re CAUSE DE MALADIE PROFESSIONNELLE EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE
22 000€
PAR TMS RECONNU

10 millions DE JOURNÉES DE TRAVAIL PERDUES / AN

Source : Ministère du Travail : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf

Conférences...

- Présentation du Concept Gestuel Santé
- Pièce de Théâtre « Le Risque psychosocial, source de TMS »
- Ostéopathe
- Naturopathe

Inscription sur site...

- Séances de découverte en Réflexologie par l'ASTL
- Escape Game « Une nouvelle forme de visite médicale pour arriver à la retraite en bonne santé »
- Séances de Reiki

Animations en continue...

Information sur les Aides Financières	Présentation de l'ASTL et du SRAS	Les moyens de manutentions ergonomiques par SAFIL
Définition des TMS par l'expérience avec un parcours Combinaison TMS	Les outils de récupérations musculaires par Gestuel santé	Démonstration des montes escaliers électriques par SMT
Présentation matériel de manutention par Roosli	Démonstration d'EPI par Groupe RG	Atelier Réveil musculaire par M. PLAT du SRAS
Démonstration et essai d'Exosquelettes par HMT	Geste et posture avec API Attitude	Atelier d'aménagement de poste informatique
Séances d'Ostéopathie	Démonstration des cales ORTAER pour la prévention des troubles des genoux	Atelier Prévention de la Désinsertion Professionnelle
Présentation d'un concept de détection des sollicitations articulaires par caméra par Matvisio	Présentation de la Naturopathie	

PROGRAMME DE LA JOURNÉE