Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs.

Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

SRAS BTP
Prévention - Santé au Travail

ASTA
Association Santé au Travail de l'Ariège

Employeurs et salariés, le forum vous propose différents stands d'informations, ateliers pédagogiques et conférences sur les thématiques suivantes :

- Escape Game - Comment arriver à la retraite en bonne santé ?
- Atelier médical
- Aides financières, subventions et outils pour lutter contre les TMS
- Retours d'expériences
- Prévention de la désinsertion professionnelle et maintien dans l'emploi
- Atelier bien-être (osthéopathie, réflexologie, sophrologie)
- Les vibrations
- Ergonomie de bureau
- Présentation de matériel médical EHPAD, aide à la personne
- Démonstration de cales d'appuis
- Parcours BTP (matériels innovants et aménagements techniques)

Le programme est susceptible d'évoluer

Retrouvez-nous le **vendredi 8 novembre 2019**, de **9h à 17h sans interruption**
Salle polyvalente à Ferrières sur Ariège
(espace François Mitterrand)

Une attestation individuelle de sensibilisation sera remise à tous les salariés

Chiffres clés

87%
DES MALADIES PROFESSIONNELLES

1ère
CAUSE DE MALADIE PROFESSIONNELLE EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE
22 000€
PAR TMS RECONNU

10 millions
DE JOURNÉES DE TRAVAIL PERDUES

Retrouvez-nous sur

f et in SSTI Occitanie

Source : Ministère du Travail 2017