

## Bien se laver les mains



Compter 1 minute pour un lavage des mains efficace.

Utiliser en priorité de l'eau tiède et du savon.

Si cela n'est pas possible, prendre du gel hydro alcoolique.



Utiliser un essuie main jetable

Ongles courts

Pas de bijoux (retirer alliance et bracelet)



Mettre à disposition de la crème hydratante  
entre les lavages

1. Paume des mains



2. Dos et espaces interdigitaux



3. Doigts en crochet



4. Pulpe des doigts



Par étape

5. Pouces



6. Poignets



7. Sécher et fermer le robinet avec l'essuie main



## Mettre et retirer un masque



- Porter un masque si la tâche de travail ne permet pas de respecter les gestes barrières.
- Un masque chirurgical type 2 (FFP1) suffit si vous n'êtes pas malade.
- Un masque plus protecteur peut être nécessaire en raison de l'activité (risque poussière ou chimique)
  
- Pendant l'utilisation :
  - NE PAS TOUCHER LE MASQUE
  - NE PAS LE BAISSER POUR FUMER, MANGER, PARLER
  - NE PAS REUTILISER UN MASQUE
  
- Retrait du masque :
  - Se laver les mains avant de le retirer
  - L'enlever en ne touchant que les cordons
  - Le jeter dans un sac plastique fermé. A conserver 24h avant de le mettre aux ordures ménagères.
  - Se laver les mains à la fin

1. Se laver les mains



2. Vérifier le bon état



3. Ajuster la barre du nez



4. Attacher



5. Tirer pour recouvrir le menton



6. UNE FOIS LE MASQUE EN PLACE NE PLUS LE TOUCHER



1. Se laver les mains à l'eau ou au gel



2. Retirer le masque en ne touchant que les cordons



3. Jeter le masque



Jeter dans un sac plastique fermé. A conserver 24h avant de le mettre aux ordures ménagères.

4. Se laver les mains (eau ou gel)

